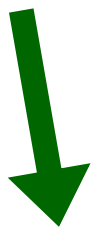




# **CYCLO** *montagnarde*

de Limoux en Pyrénées Audoises  
**1 et 2 juillet 2023**

Pour plus de renseignements

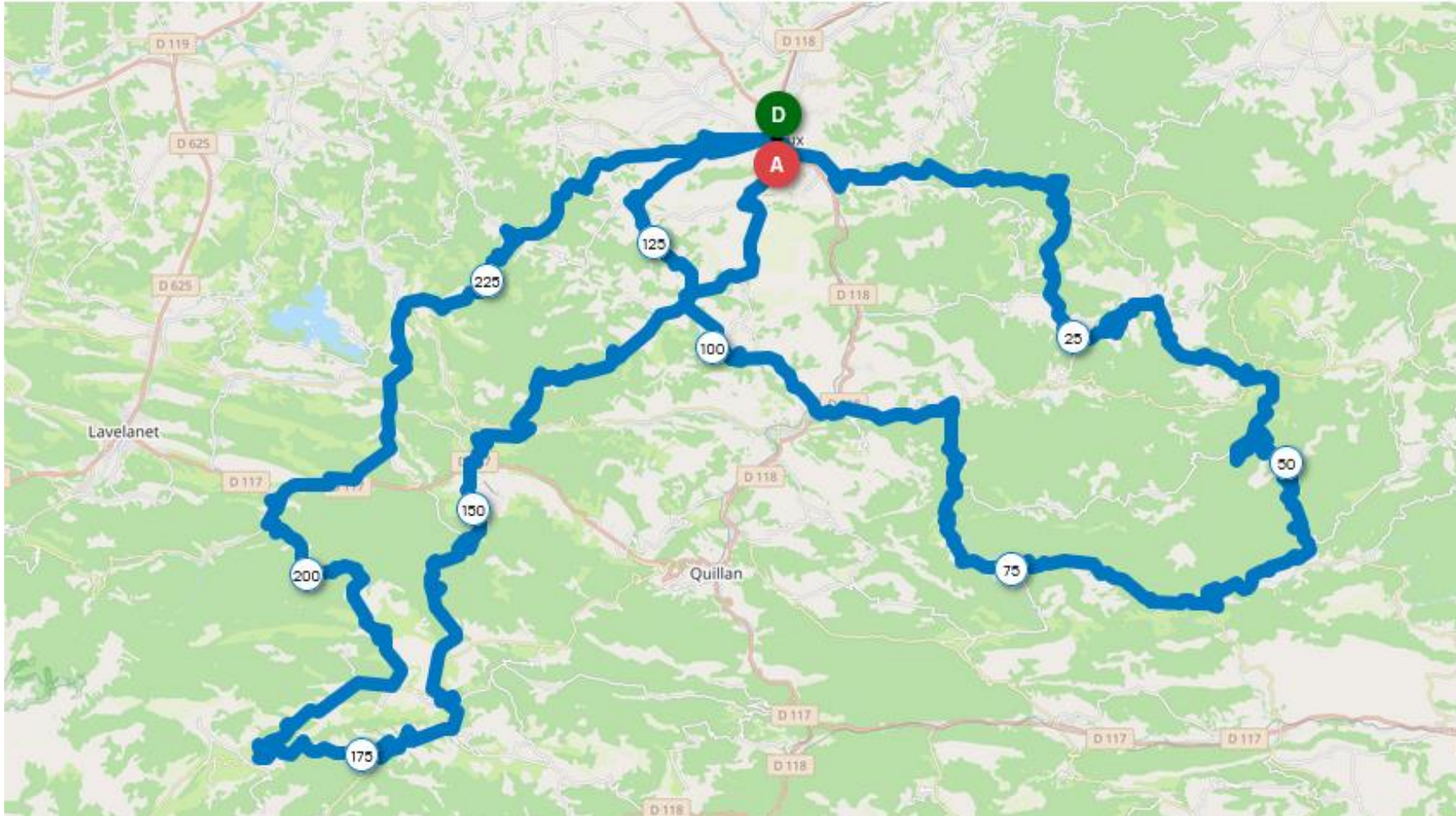


<https://cyclomontagnelimoux.wixsite.com/website>



# Parcours CM

Distance 244.26 km  
Dénivelé + 3 853 m  
Dénivelé - 3 853 m  
Altitude min. 169 m  
Altitude max. 1 299 m



## Jour 1 :

114 km

1660 D+

Altitude max : 705 m

Ravito : 58 et 92

Départ entre 7h et 10h

## Jour 2 :

130 km

2190 D+

Altitude max : 1299 m

Ravito : 57

Repas : 91

Départ entre 7h et 9h

# Parcours CM+

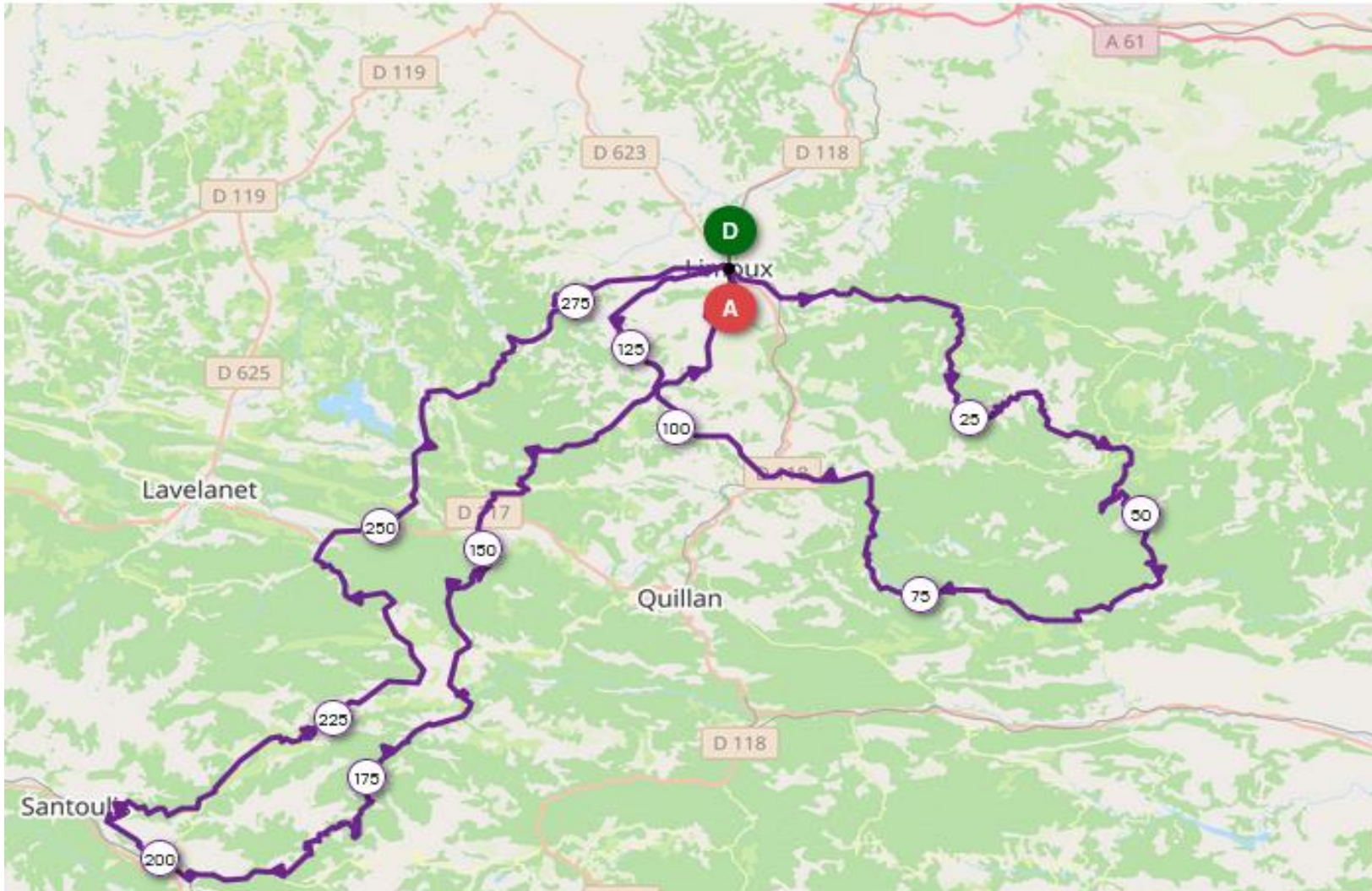
Distance  
284.82 km

Dénivelé +  
4 974 m

Dénivelé -  
4 974 m

Altitude min.  
169 m

Altitude max.  
1 677 m



## Jour 1 :

114 km

1660 D+

Altitude max : 705 m

Ravito : 58 et 92

Départ entre 7h et 10h

## Jour 2 :

170 km

3310 D+

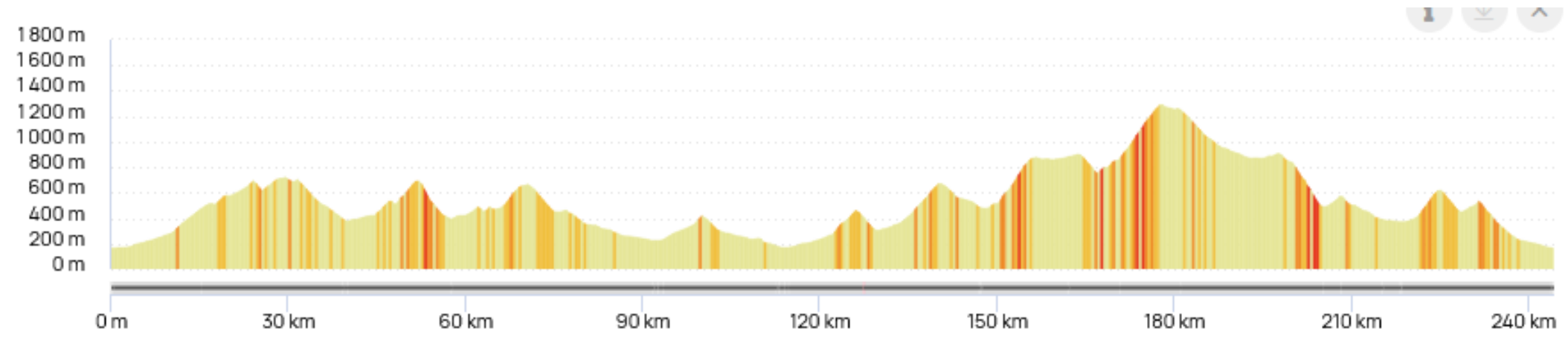
Altitude max : 1677 m

Ravito : 57

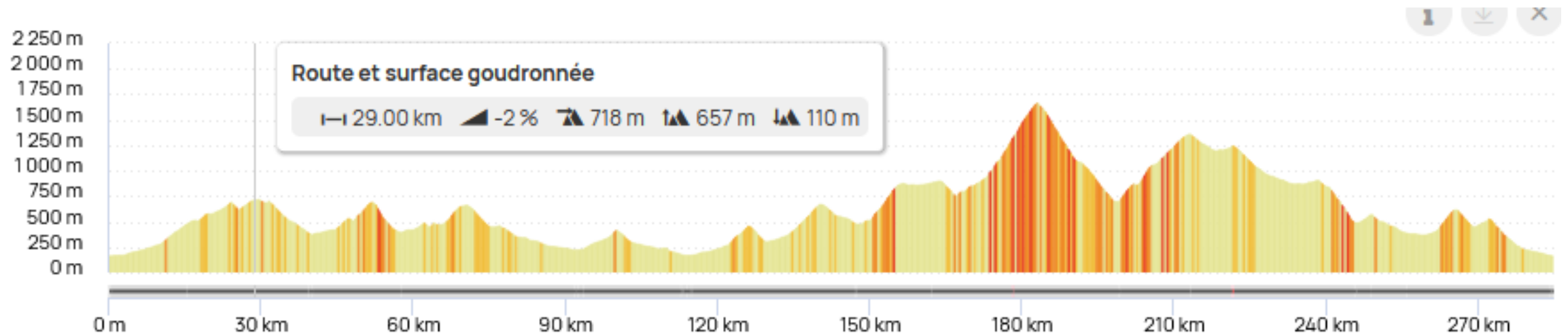
Repas : 132

Départ entre 7h et 9h

# Parcours CM



# Parcours CM+



# D'autres options :

- L'ensemble du parcours (CM ou CM+) des 2 jours en un seul : la formule randonneur ! Uniquement le dimanche (départ entre 3h et 6h du matin) / Formule randonneur
- Les formules une seule journée : seulement le samedi ou seulement le dimanche / repas du dimanche midi à rajouter

# Coûts / tarif licenciés FFCT

## Pour les parcours (CM, CM+, Randonneur (les 2 jours en un seul le dimanche)) :

- Inscription aux circuits : 33 € ( conjoint 28 € )
- Repas du samedi soir : 16 €
- Nuit : 18 €
- Petit déj du dimanche : 7 €

**Soit un budget de 74 € par licencié (69 € pour conjoint licencié)**

## Pour les parcours formule 1 seule journée (samedi OU dimanche) :

- Inscription aux circuits : 8 €
- Repas du samedi soir : 16 €
- Nuit : 18 €
- Petit déj du dimanche : 7 €
- Plateau repas du dimanche midi (uniquement pour le dimanche) : 13 €

**Soit un budget de 49 € pour le samedi ou 62 € le dimanche**

# Organisation / inscription

- Centralisation des inscriptions par le club **uniquement pour ceux-celles souhaitant la nuitée du samedi au dimanche** / pour ceux-celles souhaitant se rajouter une nuitée ou sans nuitée > s'inscrire directement sur le site <https://cyclomontagnelimoux.wixsite.com/website/blank-2>

Retour inscription au plus tard : 2 février 2023

Centralisation et information : Christophe 06 26 58 60 55 / [sc.cazaux@free.fr](mailto:sc.cazaux@free.fr)

Règlement à l'ordre des « Cyclos de Tournefeuille »

- Proposition d'un départ groupé le samedi matin – covoiturage à organiser  
Temps de trajet 1h20
- Logement en dortoirs (2 ou 3 lits superposés) – amener duvet / oreiller / serviette

# Les informations nécessaires pour l'inscription :

## La formule choisie :

CM  CM+  Randonneur à la journée  balade samedi  balade dimanche court  balade dimanche long

## Nom et prénom :

## N° licence :

## Adresse :

## E-mail :

## Tél :

## Personne à prévenir en cas d'accident :

## Utilisation VAE

## Tarifs :

CM / CM+ / randonneur à la journée : 74 €  69€ (conjoint)

Balade samedi : 49 €

Balade dimanche court ou long : 62 €